

## GRUSSWORT ZUM TAG DER ÄLTEREN GENERATION

Was macht unsere ältere Generation aus? In jedem Fall ein unfassbares Füllhorn an Lebenserfahrung, das für uns als Gesellschaft sehr wichtig ist. Viele Ältere zeigen, wie man auch im Alter ein aktives Leben führen und damit andere begeistern kann. Auch Corona konnte sie nicht davon abhalten. Diese Seniorinnen und Senioren sind Vorbilder, die wir dringend brauchen. Sie tragen maßgeblich zu einem zeitgemäßen, positiveren Blick auf das Alter bei.

Wie Menschen im Alter möglichst gut leben können; wie sie in Würde alt werden und teilhaben können, das ist eine dieser großen Zukunftsaufgaben. Diese Fragen stellen sich aktuell besonders, weil jetzt die Generation der Babyboomer an der Schwelle zum Alter steht. Der Fokus auf die ältere Generation ist also unbedingt notwendig und ich wünsche uns allen für den Tag der älteren Generation einen guten Austausch und neue Verbindungen, die über diesen Tag hinaus weiter bestehen.

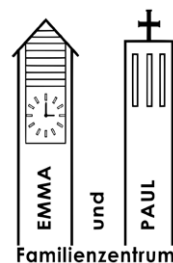
Herzlichst



Eva Bender



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG



SENIORENBEIRAT  
DER STADT LANGENHAGEN

SENIORENBÜRO  
Schützenstraße 2 · 30853 Langenhagen  
Tel. 0511 7307 - 9323  
Fax 0511 7307 - 839323  
E-Mail [seniorenbuero@langenhagen.de](mailto:seniorenbuero@langenhagen.de)



## Tag der älteren Generation



**Samstag, 1.10.2022**  
**10 Uhr · Rathaus Innenhof**

SENIORENBÜRO LANGENHAGEN

Netzwerk für  
Seniorinnen und Senioren

## AKTIONEN IM ÜBERBLICK

**1 Senioren- und Pflegestützpunkt Nord** \*10.30 Uhr  
 Ostpassage 11, 3. OG  
 30853 Langenhagen  
 Zeit: 10.00 - 14.00 Uhr  
*Älter werden in Balance - ein Bewegungspfad und Informationen über Pflegeleistungen*

**2 MGH Langenhagen e. V.** \*11.30 Uhr  
 Konrad-Adenauerstr. 15 d  
 30853 Langenhagen  
 Zeit: 10.30 - 16.00 Uhr  
*Suppe essen ab ca. 12.00 Uhr*  
*Während der ganzen Zeit - Buchstabenrätsel*

**3 Seniorenbüro Langenhagen** \*12.30 Uhr  
 Vereinshaus Kulturring, Rohdehof 18  
 30853 Langenhagen  
 Zeit: 12.30 - 15.00 Uhr  
*Informationen*

**4 DRK Langenhagen** \*13.15 Uhr  
 Tagesstätte Kastanienallee 10  
 30851 Langenhagen  
 Zeit: 13.00 - 15.00 Uhr  
*Spiel und Spaß bei Kaffee+Kuchen*

**5 win e. V.**  
 Quartierstreff Wiesenau  
 Freiligrathstr. 11  
 30851 Langenhagen  
 Zeit: 13.00 - 15.00 Uhr  
*Infostand und Senioren-Sport-Mobil*

**Eröffnungsveranstaltung**  
 Rathaus-Innenhof  
 Marktplatz 5  
 30853 Langenhagen  
 Zeit: 10.00 Uhr

**\* Zusatzangebot**  
**Yoga auf dem Stuhl**  
**mit Eva Bender**  
 siehe Veranstaltungsorte

**6 DRK Krähenwinkel** \*14.30 Uhr  
 ehemalige VwSt. Krähenwinkel  
 Auf dem Moorhofe 4  
 30855 Langenhagen  
 Zeit: 14.00 - 16.00 Uhr  
*„Mein Handy das unbekannte Wesen“ - Tipps und Kniffe*

**7 GWA Elisabeth-Kirche**  
 Stadtpark oder Gemeindehaus  
 Kirchplatz 7  
 30853 Langenhagen  
 Zeit: 14.00 - 17.00 Uhr  
*Kaffee und Kuchen*

**8 Seniorenbeirat Langenhagen**  
 Stadtpark  
 30853 Langenhagen  
 Zeit: 14.00 - 17.00 Uhr  
*Bewegungspark*

**9 Emma & Paul/ Diakonie Hannover-Land** \*15.30 Uhr  
 St. Paulus  
 Ada-Lessing-Platz 7  
 30851 Langenhagen  
 Zeit: 14.00 - 16.00 Uhr  
*Lebendige Bibliothek*

**10 Kulturring Langenhagen e.V.**  
 Vereinshaus/Parkplatz  
 Rohdehof 18  
 30853 Langenhagen  
 Zeit: 14.30 - 17.00 Uhr  
*Tanz und/oder Gesang*